

Youth E-cigarette Cessation Resources



Talk to your healthcare provider



If you are 16 or older
Call the Nebraska Tobacco Quitline
1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669)



Text "DITCHJUUL" to 88709



Parents or adults looking to help youth
quit can text "QUIT" to 202-889-7550

Recursos para los jóvenes que quieren dejar de fumar



Hable con su proveedor médico



Aquellos mayores de 16 años pueden
Llamar la línea de Nebraska Tobacco Quitline
1-855-DÉJELO-YA (1-855-335-3569)
(hispanohablantes)



Envíen "DITCHJUUL" a 88709



Los padres o adultos que quieren ayudar a los
jóvenes dejar de fumar pueden enviar "QUIT" a
202-889-7550

موارد الإقلاع عن السجارة الإلكترونية لليافعين

تحدث مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك



إذا كان عمرك 16 عام أو اكبر
أتصل بخط نبراسكا للإقلاع عن التبغ
1-800-784-8669



أرسل كلمة "DITCHJUUL" إلى 88709



الأبوين أو البالغين ممن يرغبون بمساعدة اليافعين
على الإقلاع يمكنهم إرسال "QUIT" إلى 202-889-7550

